

せんだい 豊齢ネットまつり

開催日時

2023年11月17日（金）

10:00～15:00

仙台市シルバーセンター
（青葉区花京院1-3-2）

7階 第一研修室
無料体験コーナー

健康マージャン、パター
ゴルフ、パソコン、お手玉、
絵手紙、小物作りなどの
体験ができます！

自由
参加

1階アトリウム
第3回ふれあい広場



手芸品や布ぞうり等、自分たちが作った小物のほか、授産施設のパンやお菓子の販売をします！ミニステージでは、詩吟やハーモニカ演奏など、シニアのグループが発表します。ぜひ、お立ち寄りください。

仲間と出合える
自由参加



1階 交流ホール 要事前申し込み催事

13:00～14:30

脳と身体が元気になる！はつらつコンサート
講師：日本音楽療法学会 会員 山下 圭 氏

申し込み方法は、11/7（火）9:00から
電話・FAXまたはEメールで、
①講座名②〒・住所③氏名（ふりがな）
④電話番号を下記までご連絡ください。

お問合せ先

シルバーセンターいきがい推進課いきがい支援係
tel:022-215-3129 fax:022-215-4140
mail:ikigai@sendai-hw.or.jp

主催：せんだい豊齢ネットワーク

